

Приложение 2
 УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБОУ «СОШ № 196»
 от 01.09.2023 г. № 47



**Расписание работы спортивных секций ШСК «Олимпиец»
 на 2023-2024 учебный год**

День недели	Время занятий	Отделение	Тренер, преподаватель
Понедельник	14.10-15.00	Хореография (к.209)	Серегина О.В.
	15.00-16.00	Волейбол (к.104)	Гнидина О.Б., Горшкова Н.В.
	16.00-20.00	Художественная гимнастика (к.104)	Ерасновская И.Н., Чекаловец Е.И., Ковтун А.А.
	19.00-20.30	Каратэ (ЛФК)	Шагеев С.А., Чигулин Е.Р.
Вторник	15.00-16.00	Оздоровительное плавание	Гнидина О.Б.
	16.00-18.00	Конькобежный спорт (к.104)	Волгина Н.В. Черепкин Д.В. Субботина Ю.В.
	17.30-18.15	Каратэ (ЛФК)	Шагеев С.А., Чигулин Е.Р.
	18.00-20.00	Хореография (к.209)	Серегина О.В.
Среда	14.10-15.00	Хореография (к.209)	Серегина О.В.
	15.00-16.00	ШСК «Олимпиец» (к.104)	Горшкова Н.В. Гнидина О.Б.
	16.00-20.00	Художественная гимнастика (к.104)	Ерасновская И.Н., Чекаловец Е.И., Ковтун А.А.
	16.00-18.00	Лыжные гонки (ЛФК)	Комлева Э.А.
	19.00-20.30	Каратэ (ЛФК)	Шагеев С.А., Чигулин Е.Р.
Четверг	15.00-16.00	Волейбол (к.104)	Горшкова Н.В.
	15.00-15.50	Хореография (к.209)	Серегина О.В.
	15.00-16.00	Оздоровительное плавание	Гнидина О.Б.
	16.00-17.30	ШСК «Олимпиец» (к.104)	Горшкова Н.В. Гнидина О.Б.
	17.30-18.15	Каратэ (ЛФК)	Шагеев С.А., Чигулин Е.Р.
Пятница	15.00-16.30	ШСК «Олимпиец» (к.104)	Горшкова Н.В. Гнидина О.Б.
	16.00-18.00	Конькобежный спорт (к.104)	Волгина Н.В. Черепкин Д.В. Субботина Ю.В.
	19.00-20.30	Каратэ (ЛФК)	Шагеев С.А., Чигулин Е.Р.
Суббота	09.00-14.00	Художественная гимнастика (к.104)	Ерасновская И.Н., Чекаловец Е.И., Ковтун А.А.
	16.00-18.00	Каратэ (к.104)	Шагеев С.А.