

Создание школьных спортивных клубов во всех общеобразовательных организациях Российской Федерации – одна из важнейших государственных задач по развитию физической культуры и массового спорта. Школьные спортивные клубы создаются и осуществляют свою деятельность в целях вовлечения всех участников образовательного процесса, в том числе и родителей обучающихся, в регулярные занятия физической культурой и спортом, а также мероприятия, позволяющие проявить свои таланты и способности в рамках совместной работы.



На базе МБОУ «СОШ № 196» с 2016 г. осуществляет свою деятельность Школьный спортивный клуб «Олимпиец», который является одним из основных направлений развития спортивно-оздоровительной деятельности во внеурочное время в школе в рамках реализации ФГОС. Он создан с целью организации и проведения спортивно-массовой работы, способствующей формированию здорового образа жизни и развитию сотрудничества между школой, родителями и социумом.

Учителя физической культуры:

Гнидина Ольга Борисовна,
учитель физической культуры и ЛФК,
руководитель ШСК «Олимпиец»



Секции:
-баскетбол
-волейбол
-оздоровительное плавание
-спортивные игры
-лапта
-ЛФК
-подготовка к ВсОШ
«Олимпиец»

Горшкова Наталия Витальевна,
учитель физической культуры и ЛФК,
руководитель ШМО



Секции:
-коньки
-спортивные игры
-ЛФК

Серегина Ольга Викторовна,
учитель ритмической гимнастики и хореографии,
учитель физической культуры



Секции:
-Сценическое движение
-Гармония
-Основы хореографии
-Ритмика

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 196»



Школьный спортивный клуб «Олимпиец»



2022-2023 учебный год

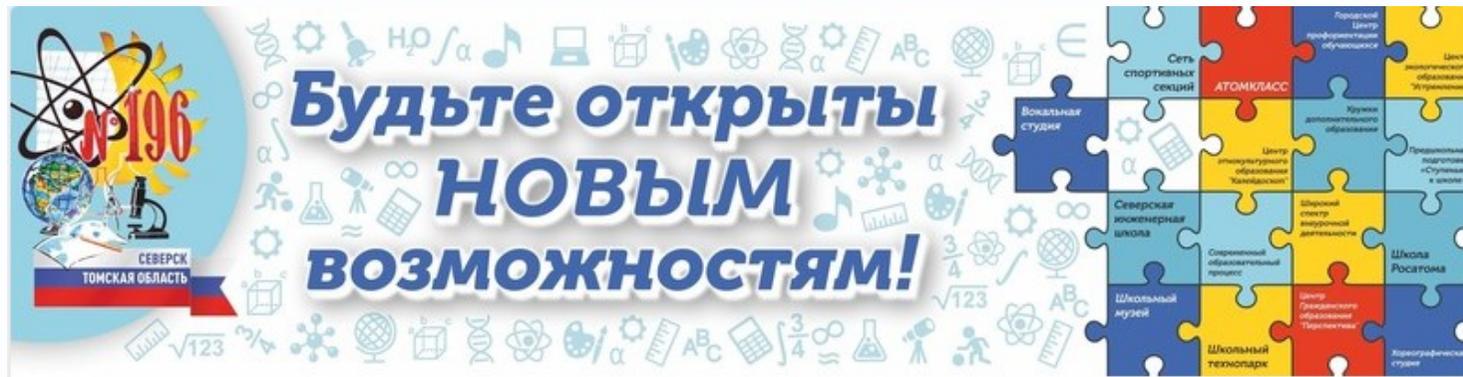


ГТО что это такое и для чего он нужен в школе вообще
 Что такое ГТО? Аббревиатура ГТО – известный всем с советских времен комплекс, который расшифровывается как “Готов к труду и обороне”. Смысл программы заключается в том, чтобы привить населению любовь к тренировкам, заботе о собственном здоровье, физическом благополучии. Всего ГТО включает 11 возрастных групп, каждая из них имеет индивидуальные особенности.

Основная целевая аудитория – молодежь, люди, достигшие совершеннолетия, потому что именно они уже дошли до осмысленного возраста и в то же время полны сил, энтузиазма. Именно они являются трудоспособной частью населения, которая будет вынуждена защищать страну при необходимости.



Фото. Награждение лучших спортсменов нашей школы по итогам 2021-2022 учебного года знаками ГТО



Основной целью программ ВУД и ДО является создание условий для развития и самореализации одаренной личности по предмету «Физическая культура» обучающихся в мероприятиях различного уровня.

В рамках курсов спортивно-оздоровительного направления у обучающихся появится возможность участия в мероприятиях различного уровня (школьного, муниципального, регионального, Всероссийского уровней)

Перечень курсов ВУД: баскетбол, волейбол, подготовка к ВсОШ «Олимпиец», спортивные игры, лапта, ЛФК.

Перечень курсов ДО : Сценическое движение, Гармония, основы хореографии, оздоровительное плавание

