

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С.

Подгорнова



МЕНЮ на 02.06.2023

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ

№ рецептуры	Приор. блюда / наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	255	9,10	14,52	39,00	317,00
176/07	Яйцо вареное вкрутую	1шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00	1шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
42/07	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00
382/07	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00
338/05	Плоды или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34
гост	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00
	Итого завтрак:		28,95	29,31	106,07	771,34		30,75	32,21	113,87	834,34
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
204/05	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой	215	6,00	2,94	11,76	102,26	265	6,18	3,30	14,64	113,00
171/03	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	110	9,24	12,20	13,75	212,00
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		30,09	27,16	127,09	874,66		31,93	29,80	137,19	942,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		59,04	56,47	233,16	1646,00		62,68	62,01	251,06	1776,34