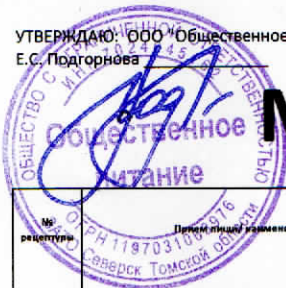


СОГЛАСОВАНО: Директор:



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 01.06.2023

№ рецептуры	Перечень ингредиентов/наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-16 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
72/25	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	100	3,10	0,20	6,50	40,00
210/07	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	200	19,67	24,51	20,79	383,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
100	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
104	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		26,12	25,97	72,49	628,25		32,53	32,50	80,56	745,25
ОБЕД											
114/054	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	100	2,12	3,77	17,43	128,01
102/007	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
201/007	Плов из птицы	250	23,32	32,23	39,83	542,00	250	23,32	32,23	39,83	542,00
212/007	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	200	0,16	0,00	29,00	116,60
100	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		35,32	38,13	140,23	1059,96		38,40	40,00	150,71	1136,61
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		61,44	64,10	212,72	1688,21		70,93	72,50	231,27	1881,86

зав. производством

