**Круг «Как договориться с родителями»**

**08.02.2021, 6 человек**

1. **Вступление.**

Хранитель: Как себя чувствуете, ребята? Какое у вас настроение?

1. **Правила Круга.**

Собрались с вами на «Круг», чтобы поговорить на тему «Как договориться с родителями».

Но прежде, чем начать, напомню правила круга.

* уважать символа слова;
* говорить искренне, от всего сердца;
* говорить с уважением;
* слушать с уважением;
* оставаться в Круге до его завершения;
* соблюдать конфиденциальность;
* высказываться по очереди, иметь свою позицию и право ее высказать, не проявлять агрессии, одинаково быть выслушанными;
* ход можно пропустить, но высказаться позже;
* во время разговора не оскорблять друг друга;
* не перебивать друг друга, говорить по очереди;
* у хранителя есть преимущественное право задавать вопросы;
* право говорить предоставляет хранитель;
* если кто-то будет нарушать правила, хранитель напомнит фразу «Мы помним о правилах» и не будет реагировать на сказанное, пока не выслушает того ребенка, которому задал вопрос.

1. **Ритуал открытия Круга:**

«Встанем, возьмемся за руки так, чтобы правая ладонь каждого участника была повернута вниз – «к земле», то есть «давала», а левая – вверх, «к солнцу», то есть «принимала». Это замкнутый круг, где энергия каждого передается по кругу и образует единство.

1. **Выбор символа круга.**

Символ слова всегда передается по часовой стрелке, чтобы исключить споры и перепалки между участниками и дать каждому возможность и время обдумать произошедшее и высказать свое мнение.

**Раунд 1. Зачем необходимо договариваться с родителями? Приведи пример, когда тебе было трудно найти «общий язык» с родителями?**

1. Чтобы взять на себя ответственность (раннее пробуждение родителями в выходной день);
2. вторжение в личное пространство;
3. Заставляют посещать хореографию;
4. Усиленный контроль со стороны мамы;
5. Чтобы понимать друг друга (бытовые ссоры);
6. Нарушение личного пространства;
7. Заставляют кушать блюда с присутствием лука;
8. Чтобы избежать отрицательных последствий;
9. Нет личного пространства, установление прослушки на телефоне, синхронизация аккаунтов;
10. Нарушение личного пространства;
11. Заставляют кушать нелюбимые продукты (красную икру, рыбу, все виды мяса, кроме курицы);
12. Переваливание вины.

**Раунд 2. Как мирно сосуществовать с родителями… Какие правила общения ты применишь для эффективной договоренности между родителями и тобой?**

1. Говорить спокойным голосом;
2. Сформулировать, о чём хочешь договориться;
3. Выбрать удобное время и место, настроение.
4. Высказаться каждой стороне;
5. Предложить родителям вместе подумать над компромиссом, который устроил бы всех.
6. Выложить плюсы и минусы, прийти к общему выводу;
7. Быть вежливым;
8. «задобрить»;
9. Правильно подбирать слова;
10. Выяснить причину разногласия;
11. Разговаривать с родителями каждый день, обсуждать повседневные мелочи.
12. Держать слово.

* Не перебивать.
* Быть искренним.
* Быть честным.
* Приводить правильные примеры.
* Осторожно выбирать слова.
* Используйте невербальные сигналы, показывающие ваше внимание.
* Сохранять спокойствие.
* Сначала обрисовать ситуацию, какой она видится вам. Затем попросить высказаться родителей. Обсудите, в чем ваши точки зрения совпадают, и где находится зерно конфликта.
* Никогда не нарушать договорённостей.
* Заверить родителей, что вы не будете пользоваться предоставленной свободой для того, чтобы приобретать вредные привычки и заводить опасные знакомства.
* Держать слово.
* Проявлять самостоятельность.

**Раунд 3. Обсуждение, подведение итогов сказанного.**

Обменяемся мыслями о прошедшем Круге.

Когда символ слова обошел Круг и вернулся к Хранителю, он может запустить еще один раунд обсуждения, подвести итог сказанного, поднять другие вопросы, о которых говорили участники, передать символ слова другому участнику для начала нового раунда Круга, либо поместить символ слова в центр Круга, чтобы его мог взять любой участник, который захочет высказаться.

1. **Закрытие круга.**

Хранитель: Какое у вас сейчас настроение? Благодарю участников за вашу искренность и откровенность.

Все становятся так, как и во время ритуала открытия, просит участников взяться за руки так, чтобы правая ладонь каждого участника была повернута вниз – «к земле», то есть «давала», а левая – вверх, «к солнцу», то есть «принимала». Это замкнутый круг, где энергия каждого передается по кругу и образует единство.